

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №215»  
от 26.11.2020  
протокол № 2



УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №215»

от 26.11.2020 № 74/1 -осн

И.В. Болишина

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организованной образовательной деятельности  
воспитанников муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №215» общеразвивающего  
вида

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №215» общеразвивающего вида (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №215» общеразвивающего вида (далее – ООП), требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение регламентирует продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Режим организованной образовательной деятельности (далее – ООД) разрабатывается Учреждением с учетом примерного планирования образовательной работы по пятидневной неделе на основе образовательной программы дошкольного образования Учреждения, учебного плана, календарного учебного графика.

### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Режим работы Учреждения – с 7.00 до 19.00 (12 часов)

2.3.1. Режим пребывания воспитанников в группах общеразвивающей направленности:

- с 7.00 до 19.00 (12 часов) – в режиме полного дня;

- с 8.30 до 12.30 (4 часа) – в режиме кратковременного пребывания.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием ООД, принятым на установочном Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

2.5. ООД строится в соответствии с учебным планом, который определен образовательной программой Учреждения.

2.6. ООД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников.

2.7. Обучение и воспитание осуществляется на русском языке, образование носит светский характер.

### **3. Режим организованной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется во время учебного года и продолжается с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание ООД ежегодно принимается на Педагогическом совете МБДОУ в августе и утверждается приказом заведующего

3.3. Планирование ООД осуществляется по пятидневной неделе, в первую и вторую половину дня.

3.4. ООД начинается в 9-00 часов утра.

3.5. Продолжительность ООД:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 20(25) минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Для воспитанников от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 2-3 лет не превышает 20 минут,
- для детей 3-4 лет – 30 минут,
- для детей 4-5 лет – 40 минут,
- для детей 5-6 лет - 45 минут,
- для детей 6- 7 лет -1 часа 30 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между ООД - не менее 10 минут.

3.7. ООД с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В

середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы).

### 3.8. Периодичность ООД:

Базовый вид деятельности	периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.10. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации ОП осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации ОП от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, одно из них – на воздухе. В теплое время года ООД по физическому развитию организуется по возможности на

открытом воздухе.

3.12. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.13. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 -4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.14. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.18. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

#### **4. Контроль**

4.1. Контроль за реализацией и соблюдением режима ООД, образовательной деятельности в ходе режимных моментов в полном объеме в соответствии с ОП осуществляется старшим воспитателем МБДОУ, заведующим МБДОУ, в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле МБДОУ.

#### **5. Ответственность**

5.1. Заведующий, педагогические работники МБДОУ несут ответственность за реализацию в полном объеме ОП и соблюдение режима ООД, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников МБДОУ.